



《ワークショップ上野幌 8月の月間献立表 (昼食)》

日曜日	月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
	ビーフカレー エビサラダ 牛乳 みかん缶	ごはん さばの竜田揚げ きんぴらごぼう もずく酢 オレンジゼリー	サラダラーメン カニシューマイ プリン	えび天丼 大豆甘辛煮 フルーツカクテル 味噌汁	《七夕行事食》 七夕ちらし かぶの煮物 そうめん汁 日向夏ロールケーキ	ごはん 鮭のねぎ塩焼き さつま芋クリーム煮 バナナ
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	とり五目御飯 メンチカツ 二色浸し ヨーグルトあえ	ごはん 粕漬け焼き じゃが芋と人参の甘辛煮 みかん缶	冷やしなめこうどん いなり寿司 いちごムース	きじ焼丼 キャベツとツナのサラダ 味噌汁 メロン	ごはん チキンステーキ かぶのクリーム煮 白桃缶	ごはん 白身魚の薬味ソース 里芋とひじきの煮物 シューアイス
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	チャーハン 焼ギョーザ コーンサラダ 春菊としめじのスープ	ごはん さわらの照焼 五目煮 蒸し鶏辛し和え	和風きのこスパゲッティ 豆腐のナゲット カラフルサラダ 牛乳	牛丼 高野豆腐炊き合わせ 漬物 味噌汁	ごはん チキンピカタ かぶの洋風煮 みかん缶	ごはん タラのおろしポン酢 かぼちゃのそぼろ煮 チンゲン菜の和え物
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	中華風炊き込みご飯 春菊とあさりの和え物 肉団子スープ ショア	ごはん 鱈の味噌マヨ焼 簡単肉じゃが メロン	肉みそうどん 錦糸卵のえびしんじょう かにサラダ ソフトクレープ	ブルコギ丼 かぶのあっさり煮 きのこスープ パイン缶	ごまパン ミラノ風チキンカツ りんごのヨーグルト 白菜スープ	ごはん 魚のムニエル かぼちゃのクリーム煮 りんごゼリー
	29日	30日	31日			
	チキンカレー 海藻サラダ 牛乳 みかん缶	ごはん さばのみぞれ煮 筑前煮 パイン缶	塩焼きそば えびシューマイ 水菜サラダ 黒ゴマプリン			

※都合により、献立を一部変更する場合がありますがご了承ください。