

2023年2月分

3日(金) 節分行事食
 16日(木) リクエストメニュー
 20日(月) 選択メニュー



< 月間献立表 >



グリーンホーム厚別

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 バターロールパン ほうじ茶オレ 白身魚のムニエルマトソース コーンサラダ バナナ	2日 ポークカレー 福神漬 大根かにサラダ オレンジパバロア	3日 いなり寿司 いわしつみれ汁 ザンギ 小松菜と切り干し大根の和え物 キウイフルーツ(1/3個)	4日 ごはん 味噌汁(大根・生椎茸) 鶏肉のとうろまオニオンソース いもとさつま揚げの炒め煮 パイナップル(2切)
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
ごはん 味噌汁(卵・貝割れ菜) さばの和風あんかけ ほうれん草の白和え オレンジ(1/4個)	コリアンミートライス さつまいものクリーム煮 グリーンサラダ りんご(1/6)	五目うどん 蒸ししゅうまい コールスローサラダ 牛乳寒	ごはん 味噌汁(玉ねぎ・絹さや) 鶏のから揚げ香味ソースかけ 大根の雪花煮 バナナ(1/2本)	ごはん すまし汁(ふのり・豆腐・貝割れ) さわらの西京焼き 肉じゃが キウイフルーツ1/3個	ミートボールのクリームスパゲティ 白菜スープ えびサラダ コーヒーゼリー	ごはん 味噌汁(ほうれん草・えのき) 白身魚のフライ さつまいもとひじきの煮物 パイナップル(2切)
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
ごはん 味噌汁(卵・万能ねぎ) 豚すき焼き 酢の物 オレンジ(1/4個)	しそとひじきの炊き込みご飯 鮭と豆腐のコロッケ ほうれん草のごまみそ和え 洋ナシ缶	みそラーメン ミニにくまん 豆腐サラダ チョコパバロア	ココアフレンチトースト ポトフ風スープ 白身魚のカレームニエル 大根とリンゴのサラダ	ハンバーグカレー 福神漬 キャベツとハムのサラダ ゼリー(青りんご)	ごはん 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) さばのごま照り焼き 筑前煮 キウイフルーツ1/3個	ごはん すまし汁 鶏肉のはちみつ味噌焼き なすの甘酢炒め パイナップル(2切)
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
ごはん 味噌汁(豆腐・なめこ) あじのハーブパン粉焼き じゃがいものそぼろ煮 バナナ(1/2本)	豚丼 豚キムチ丼 さつまいもと昆布の煮物 ほうれん草のカレーサラダ 黄桃缶	塩焼きそば 海鮮しゅうまい 豆腐と玉ねぎのサラダ ジョア(プレーン)	ごはん クラムチャウダー 豚肉のマスタード焼き 大根とおくらのサラダ オレンジ(1/4個)	ごはん 味噌汁(さつま芋・長ねぎ) 白身魚の南蛮漬け がんと野菜の煮物 りんご(1/6個)	にゅうめん さつまいもの天ぷら ほうれん草と人参のごま酢風味 黒ゴマプリン	ごはん 味噌汁(ほうれん草・なめこ) 豚ジンギスカン かぼちゃのクリーム煮 キウイフルーツ1/3個
26日	27日	28日				
ごはん 味噌汁(玉ねぎ・庄内麩) あじのチーズ入りパン粉焼き 大豆とひじきの炒め煮 パイナップル(2切)	ピビンバ丼 カリフラワーのマスタード炒め 温玉サラダ ヨーグルト和え	チャーシュー麺 焼き餃子 ミモザコールスロー ゼリー(オレンジ)				