



～ 3月の行事食 ～

- 3日(金) 桃の節句
- 20日(月) 選択メニュー
- 27日(月) リクエストメニュー(ポピー)
- 29日(水) お楽しみパンの日
- 31日(金) 年度納め特別デザートの日

			水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
			バターロールパン 飲むヨーグルト 鶏肉のトマト煮込み レタスと大豆のサラダ バナナ	ツナキーマカレー らっきょう フレンチサラダ プリン	ひなちらし 春らんまん汁 鶏の海苔塩唐揚げ 春菊のごま和え 苺ババロア	ごはん 味噌汁 さばの辛子マヨネーズ焼き イカと大根の煮付け オレンジ
日曜日	月曜日	火曜日	8日	9日	10日	11日
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
ごはん 味噌汁 豚肉のクリームソース 大根のナムル りんご	ひじきごはん すまし汁 焼魚 厚揚げと小松菜の生姜炒め 黄桃缶	五目そば カニシューマイ 大根のゆかり和え フルーチェ	ごはん チンゲン菜スープ 麻婆豆腐 春雨サラダ キウイフルーツ	ごはん 味噌汁 鶏肉のごま照り焼き さつまいものクリーム煮 パイナップル	焼きうどん 春巻き カラフルサラダ ジョア 	ごはん 味噌汁 きのこあんかけハンバーグ 小松菜とチーズののり和え オレンジ
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
ごはん 味噌汁 イカフライ なすと豚肉の炒め物 バナナ	天津飯 蒸ししゅうまい ツナコーンサラダ  洋ナシ缶	スパゲティミートソース コンソメスープ 野菜サラダ コーヒーゼリー	フレンチトースト きのこのクリームスープ 鶏肉のマスタード焼 大根サラダ りんご	ハヤシライス らっきょう 豆腐サラダ ババロア	ごはん 味噌汁 揚げないチキン南蛮 ポテトとベーコンのミルク煮 キウイフルーツ	ごはん 清し汁 さばの梅味噌焼き 大根とえびののろみ煮 パイナップル
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き さつまいものオイスター炒め オレンジ	えびピラフ ミネストローネ ☆かにクリーミーコロッセ ☆メンチカツ バナナ	坦々麺 ぼたもち えびサラダ ジョア	ごはん 味噌汁 あじの野菜あんかけ マセドアンサラダ りんご	ごはん おくらともずくのスープ 酢鶏 ビーフンサラダ パイナップル	焼きそば たこ焼き ブロッコリーと卵のハニーマスタードサラダ 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁 さばの山椒焼 里芋とイカの煮物 キウイフルーツ
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
ごはん 味噌汁 豚肉と玉葱のソースマリネ 炒り豆腐カレー風味 黄桃缶	炊き込みいなり 味噌汁 ☆鮭のタルタルソース焼き 三色なます オレンジ	月見うどん 南瓜の天ぷら キャベツのマヨみそ和え ヨーグルトムース	たまご&ツナサンド クリームシチュー サラダ りんご 	ハッシュドポーク らっきょう 海藻ゆず和え ゼリー	ごはん かぼちゃスープ 白身魚のチリソース ハムマリネ セレクトケーキ(1人3個)	