



☆ 行事予定 ☆
 5日 端午の節句行事食
 19日 選択メニュー
 (鶏の塩唐揚げ・鮭のフライ)
 24日 お楽しみパン



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	五目チャーハン 中華スープ 春雨サラダ 杏仁豆腐	肉うどん いなり寿司2個 大根のゆかり和え ババロア(ヨーグルト)	ごはん 味噌汁(大根・揚げ) さばの山椒焼 南瓜のそぼろ煮 果物(りんご)	鶏天丼 味噌汁(油揚げ・大根) 五目大豆 おくらとえのきの和え物	チキンライス コンソメスープ えびフライ&ハンバーグ コーヒーゼリー	ごはん 味噌汁(卵・小葱) さわらの照り焼き 肉じゃが
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
ごはん 味噌汁(豆腐・絹さや) 鶏肉のデミグラスソース さつまいものクリーム煮 かぶのレモン漬	豚キムチ丼 かき玉汁 揚げだし豆腐のあんかけ 果物(オレンジ)	長崎ちゃんぽん風 肉焼売2ケ 切干大根の中華風サラダ ジョア(マスカット)	ごはん すまし汁 白身魚の香味フライ 大根のそぼろ煮 果物(オレンジ)	ハヤシライス スープ 大根かにサラダ ゼリー(いちご)	なすのミートスパゲティ オニオンスープ グリーンサラダ 果物(りんご)	ごはん 中華スープ ☆豚肉のザーサイ炒め 厚揚げの大根おろし
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
ごはん クラムチャウダー風 鶏肉のパン粉焼き カラフルサラダ	わかめごはん 味噌汁(豆腐・絹さや) 焼魚(開きほっけ) 麻婆春雨	きつねうどん 竹輪の磯辺揚げ ひじきサラダ 抹茶ババロア	ごはん わかめスープ 八宝菜 ナムル 果物(バナナ)	ごはん スープ ヘルシーハンバーグ コールスローサラダ	ごはん 味噌汁(芋・わかめ) 鶏の海苔塩唐揚げ 鮭のフライ ひじき煮	ごはん 味噌汁(なす、揚げ) 白身魚の和風ムニエル かぼちゃのクリーム煮
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
ごはん 味噌汁(豆腐・絹さや) 豚肉のマスタード焼き 付)アスパラ炒め さつま芋のコンソメ煮	鶏五目ごはん 味噌汁(さつま芋・小葱) 揚げだし豆腐 ほうれん草とかまぼこの和え	ワンタン麺 春巻き 白菜とわかめの和え物 ババロア(いちご)	お楽しみパン のむヨーグルト チリコンカン 果物(バナナ)	ハッシュドポーク スープ 大根サラダ ゼリー(ピーチ)	ツナのクリームスパゲティ きのこスープ フレンチサラダ 果物(りんご)	ごはん 味噌汁(ほうれん草・庄内麩) レンコン入りつくね がんもと大根の煮物 きゅうりの梅和え
28日	29日	30日	31日			
ごはん 味噌汁 イカフライ 里芋のえびあんかけ	エスカロップ風丼 コンソメスープ 和風マセドアンサラダ 果物(パイン)	かき揚げそば 柚子みそ田楽 切干大根の酢の物 ジョア(プレーン)	ごはん すまし汁 鱈の味噌マヨ焼き 炒り煮 果物(キウイフルーツ)			