



【8月行事食】

- 7日(月)七夕行事食
- 23日(水)お楽しみパン
選択メニュー
- 31日(木)野菜の日メニュー

<< 月 間 献 立 表 >>



グリーンホーム厚別

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
		たぬき素麺 いなり寿司 コールスローサラダ ジョア	ごはん 味噌汁(大根葉、えのき) 豚肉の生姜焼き さつまいものオイスター炒め	ハヤシライス 海藻ゆず和え みかん缶	ごはん 味噌汁(ほうれん草・麩) 松風焼き 付合せ)大根のゆかり和え 豆腐のかにくず煮	ごはん すまし汁(豆腐) 鯖の味噌マヨ焼き 付)甘酢和え 魚団子と大根の煮付け
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
ごはん コンソメスープ 鶏肉のクリームソース 付)じゃがいものカレー炒め ツナサラダ	七夕ちらし そうめん汁 天ぷら盛り合わせ 七夕フルーツポンチ	ジャージャー麺 切干マヨサラダ ジョア	ごはん コーンチャウダー 豚肉の玉葱ソース フレンチサラダ	ごはん おろしそハンバーグ 小松菜とチーズののり和え メロン	スパゲティミートソース ミルクスープ サワーサラダ	ごはん 味噌汁(大根葉・揚げ) 揚げないチキン南蛮 ポテトとベーコンのミルク煮
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
ごはん 味噌汁(ほうれん草・麩) イカフライ なすの中華だれ	豚丼 味噌汁(小松菜・厚揚げ) 土佐煮 白桃缶	冷やしうどん(とり天) 南瓜コロッケ ひじきサラダ	ごはん 味噌汁(卵・ほうれん草) 鶏肉のトマト煮込み 付)スパゲティンター 大根サラダ	夏野菜のドライカレー 豆腐サラダ オレンジジュース	ごはん 味噌汁(白菜・油揚げ) 豚肉おろし焼 かぼちゃと豆のサラダ	ごはん 味噌汁(厚揚げ・葱) 鶏肉の照りマヨ焼き 付)ほうれん草のおかかチーズ和え きんぴらごぼう
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
ごはん 味噌汁(卵・わかめ) 豚肉のピリ辛炒め 大根と厚揚げの中華煮	ゆかりごはん すまし汁 赤魚のみりん焼き 麻婆春雨	しょうゆラーメン 春巻き 白菜とわかめの和え物	フレンチトースト 鶏肉のマスタード焼 付)アスパラソテー サラダ ぶどうジュース パイジュース	ごはん おくらともずくのスープ 酢鶏 ビーフンサラダ	塩焼きそば コンソメスープ ミックスサラダ	ごはん 味噌汁(豆腐・椎茸) ザンギ 大根の薄くず煮
27日	28日	29日	30日	31日		
ごはん ビシソワーズ 豚肉と玉ねぎのソースマリネ 付)ほうれん草ときのこのガーリック炒め 花野菜のコンソメ煮	カラフル肉みそ丼 味噌汁(わかめ・麩) がんもと野菜の煮物 洋ナシ缶	五目冷麦 竹輪の磯辺揚げ 切干大根の酢の物 ババロア(抹茶)	ごはん 卵のスープ ホイコーロー さつまいもサラダ	夏野菜カレー オニオンスープ ゴールデンキウイ		