



【行事食】
23日（土）報恩まつり弁当
29日（金）お月見行事食

< < 月間献立表 > >



ワークショップ上野幌

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日 ごはん あじフライ サラダ ヨーグルト	2日 ごはん 味噌汁（高野豆腐・わかめ） さばの山椒焼き 大根サラダ
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	三色丼 味噌汁（いも・ふのり） チンゲン菜のり和え みかん缶	五目うどん いなり寿司（2個） キャベツとツナのサラダ ショア	ごはん 味噌汁（小松菜・えのき） 豚すきやき煮 きゅうりの昆布和え	ごはん 味噌汁（油揚げ・ずいき） 豚肉の生姜焼き 切干大根サラダ	スパゲティミートソース サワーサラダ 牛乳	ごはん 魚の甘酢煮 簡単肉じゃが ショア
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	中華丼 大焼売 春雨サラダ 杏仁豆腐	担々麺(味噌) グリーンサラダ はちみつレモンゼリー	ごはん かきたま汁 鯖のみそマヨ焼き 大根とツナのサラダ	キーマカレー 温玉サラダ オレンジジュース	ごはん カニ玉 茄子の煮びたし 長いものサラダ	ごはん 豚汁 タラのムニエル 白菜と油揚げの煮物
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	チャーハン ワンタンスープ スパゲティサラダ 黄桃缶	カレーそば もやしの生姜醤油和え 牛乳	照焼チキンバーガー ミネストローネ グリーンサラダ フルーツカクテル	ごはん 白身魚のピカタ 筑前煮 白桃缶	ちゃんぽん麺 焼きおにぎり コーヒゼリー	5年 報恩まつり お弁当   
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	きじ焼丼 味噌汁（なす・油揚げ） おくらの梅おかか和え りんご缶	山菜うどん 巻きずし（2個づけ） 切干大根の酢の物 ショア	ごはん 鯖の西京焼き 五目大豆 みかん缶	ハンバーグカレー イタリアンサラダ ショア	お月見やきとり丼 清し汁（麩・椎茸・長ねぎ） きゅうりの梅和え わらび餅	ごはん 味噌汁（ほうれん草・油揚げ） 焼魚（ほっけ） さつま芋のクリーム煮

※都合により、献立を一部変更する場合がありますがご了承ください。