

# 9月

## 月間献立表

ワークショップ上野幌

行事食



17日 十五夜  
22日 報恩祭り



日曜日	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
	三色丼 味噌汁 チンゲン菜のり和え みかん缶	五目うどん いなり寿司 キャベツとツナのサラダ ジョア	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き きゅうりの昆布和え	ごはん 味噌汁 さばの韓国風焼き 切干大根サラダ	ミートボールのトマトスパゲティ サワーサラダ 牛乳	ごはん 魚の甘酢煮 簡単肉じゃが ジョア
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	鶏天丼 味噌汁 さっぱり金平 わさび醤油和え	坦々麺 餃子 杏仁豆腐	ごはん かきたま汁 ますのマヨネーズ焼き 大根とツナのサラダ	キーマカレー 温玉サラダ バナナ	ごはん カニ玉 茄子の煮びたし 長いもの千切り	ごはん 豚汁 タラのムニエル 大学いも
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	チャーハン ワンタンスープ 春雨中華サラダ 黄桃缶	お月見やきとり丼 清し汁 きゅうりの梅和え わらび餅	ネオ黒糖ロール ミネストローネ 豚肉のマスタードソテー グリーンサラダ	ごはん 白身魚のピカタ 根野菜の煮物 アスパラのツナマヨ和え	チンジャオロース焼きそば 中華スープ コーヒーゼリー	ごはん 味噌汁 豚肉の玉ねぎソース ひじき煮
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
報恩まつり お弁当	振替休日	きつねうどん 巻きずし 切干大根の酢の物 牛乳	ごはん 鱈の西京焼き 五目大豆 キャベツとハムのごまマヨ和え	ハンバーグカレー イタリアンサラダ ジョア	たぬきそば いなり寿司 もやしの生姜醤油和え いちごプリン	ごはん 味噌汁 鶏肉のネギ塩レモンソース さつま芋のクリーム煮
	30日					
	ジャンバラヤ コンソメスープ 海藻サラダ 梨					

※都合により、献立を一部変更する場合がありますがご了承ください。