



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
		肉うどん 竹輪の磯辺揚げ コールスローサラダ ジョア (プレーン)	ごはん すまし汁 さばのみぞれ煮 かぼちゃサラダ みかん缶	チキンカレー 白菜スープ フレンチサラダ	ごはん コーンポタージュ 魚のマスタード焼き グリーンサラダ	ごはん すまし汁 (豆腐・わかめ) 豚肉味噌しょうが焼き 厚揚げとなめこの煮物
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
ごはん 中華風スープ 油淋鶏(ユーリンチー) ミモザコールスロー	鶏五目ごはん すまし汁 (はんぺん、かいわれ) 揚げだし豆腐 酢の物 りんご	とんこつラーメン 焼き餃子2個 ツナコーンサラダ	ごはん きのこのクリームスープ 豚肉の玉葱ソース かぼちゃと豆のサラダ	ごはん 味噌汁 (もやし・長葱) さっぱり焼きさば 付) きゅうりの梅和え 五目大豆	和風スパゲッティ コロコロ野菜のスープ カラフルサラダ ジョア	ごはん 味噌汁 (厚揚げ・小松菜) ハンバーグ (とろとろオニオンソース) じゃがいものコンソメ煮
13日	14日	15日	16日 お楽しみパンの日	17日	18日	19日
ごはん 味噌汁 (卵・えのき) 白身魚の照り焼き さつまいものクリーム煮	コリアンミートライス コンソメスープ コールスローサラダ ババロア(いちご)	なめこそば コロッケ 厚揚げの玉ねぎポン酢 ジョア	ロールパン ポークトマトシチュー グリーンサラダ オレンジ	秋野菜のカレー 卵スープ 海藻サラダ	ごはん 中華風スープ 酢鶏 中華風春雨サラダ	ごはん オニオンスープ アジのパン粉焼き ペンのケチャップ炒め
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
ごはん ミルクスープ チキンチャップ 付) スパゲティソテー ブロッコリーのマヨ和え	五目チャーハン 中華スープ 豆腐の柚子みそかけ 彩り中華サラダ バナナ	ワンタン麺 春巻き 切干マヨサラダ	ごはん ほうれん草ときのこのスープ さばの竜田揚げ 付) なすのナムル 南瓜のそぼろ煮	ごはん 味噌汁(長ねぎ・庄内麩) チキンピカタ 大根と厚揚げの煮物 柿	焼きそば 中華スープ 豆腐サラダ ソフル	ごはん 味噌汁 (卵・かいわれ) 松風焼き ほうれん草とハムのソテー
27日	28日	29日 選択メニューの日	30日	31日 ハロウィン		
ごはん 白菜スープ ミックスコロッケ ジャーマンポテト	さつま芋ごはん けんちん汁 鮭のちゃんちゃん焼き 厚揚げと野菜の煮物	にゅうめん ①ミニにくまん ②ミニあんまん キャベツとツナのマヨ和え ソフル	ごはん 味噌汁 (大根葉、えのき) 豚肉の生姜焼き さつまいもと昆布の煮物	スパゲティベスカトーレ かぼちゃコロッケ コールスローサラダ チョコムースケーキ 		